

副作用への不安とどう付き合う？

～情報に振り回されず、自分らしく治療と向き合うために～

乳がん治療の中で「副作用が怖い」「治療を始めるのが不安」「ネットで調べるほど心配になってしまう」そんな経験はありませんか？このイベントでは、副作用の正しい知識や対処法を学び、不安との向き合い方を一緒に考えます。不安をなくすことではなく、知る・備える・相談することで安心につなげるヒントを見つける時間です。治療前の方も治療中の方、ご家族もお気軽にご参加ください。今回は、ホルモン療法の事例を通して医療者と一緒に考えます。

このワークショップは、医療情報セミナーではありません。患者と医療者のコミュニケーションエラーが起きやすい場面についてテーマに合わせた事例を基にして患者と医療者が対等な立場で話し合います。医師以外のチーム医療に関わる方のご参加もお待ちしております。

日時 2026年 **10月10日** (土) 14:00～16:10 (予定)

定員 **乳がん患者・家族 15名** (現地：若干名、オンラインは会員限定)
医療者 医師、看護師、他 コ・メディカル (乳がんに関わっている方のみ) **10名**

会場 千葉市稲毛保健福祉センター ボランティア活動室1、2 (稲毛区役所隣り)
オンライン (会員、医療者のみ)

参加費 **無料** (一般参加は資料代 1,000円)

申込方法 **info@ivychiba.org** まで、メールでお申し込みください。

- ①氏名 ②携帯電話番号 ③メールアドレス
④現地会場 or オンライン ⑤会員 or 一般患者 or 患者家族
⑥医療者の方は職種
をご記入の上、**10月4日までに** お申し込みください。

その他 先着順の受け付けです。満員の際はホームページに掲載します。
オンライン参加希望者(会員のみ)には、ログイン方法を前日までにメールでお知らせいたします。
電話でのお申し込みも可能ですが出られない場合があります。ご了承ください。



お申込み用フォーム

参加予定医療者 (オンライン参加予定)

三階 貴史 北里大学病院 乳腺・甲状腺外科 医師
寺岡 晃 湘南台プレストクリニック 院長 医師
寺中 亮太郎 井上記念病院 乳腺外科 医師

他(順不同・敬称略)

最新の開催情報をアイビー千葉ホームページでご確認下さい。当日の飛び込み参加はご遠慮下さい。
会場内はマスクの着用にご協力をお願いします。発熱等、体調のすぐれない方は、参加をお控え下さい。

医療者と患者のパートナーシップについて 共に考える乳がん患者・医療者を募ります

