

乳がん治療のその先へ 私らしく生きるために

～ Beauty & Health & Money ～

2026年 **5月10日** (日)

13:30～16:00 (予定) 開場：13:00

ハイブリッド
開催

何となく肌の色が悪くなった
眉毛が生えてこない
体力が無くなった
治療の副作用で思うように
働けなくなった

乳がん治療中やその後、ホッとすると同時に気になることが増えてきます。そのような不安や悩みを専門家からのアドバイスで解消しましょう。今回は、**がん治療に関わる美容と運動、障害年金**について学びます。乳がん治療が前提になりますが、他のがん種の方の参加も歓迎です。

場所 **千葉県社会福祉センター2階 研修室C**
オンライン: ZOOM (オンラインは会員のみ)

地図はこちら→



参加費 会員無料、一般1,000円

定員 会場 50名 / オンライン 若干名

要申込 **5月3日** 締め切り

(先着順、3月1日～受付開始予定、詳細はHPをご覧ください)

対象 乳がん患者・家族、他のがん患者・家族、その他

主催 アイビー千葉(乳がん体験者の会)

お申し込み方法 以下の①～⑥をご記入の上、info@ivychiba.org まで

- ①氏名(ふりがな)、②お住まいの市町村、③当日連絡がつく電話番号、④メールアドレス
- ⑤アイビー千葉会員ですか? ⑥参加形態(来場またはZOOM)



参加申し込み

乳がん治療中・治療後に知っておきたい

Beauty **メイク**



山崎 多賀子さん

美容ジャーナリスト 乳がんサバイバー
がんの取材と患者さん向けの美容アドバイス、
講演等を各地で開催。(一社)日本がん
アピアランスケア協会 理事、「がん治療にお
けるアピアランスケアガイドライン」(2021年版)
作成委員

Health **運動**



林 達也さん

理学療法士 PHYSIOTH代表
病院勤務の経験を生かし、医学的根拠に基づい
たりハビリとコンディショニング、トレーニングを提
供する「PHYSIOTH (フィジオス)」を設立。ト
レーナーとして各所で活動し、乳がん学会等でも
乳房再建術後におけるリハビリについて発表。

Money **障害年金**



齋藤 京子さん

特定社会保険労務士 社会保険
労務士さいとう京子事務所代表
障害年金が専門 15年間で代理請求
600件以上、成年後見人、調停委員など
も担当。長野県障害年金請求専門チーム
代表



治療中の方もご参加のため、会場内ではマスクの着用にご協力をお願いします。
発熱等体調のすぐれない方は参加をお控え下さい。最新の情報をアイビー千葉ホームページでご確認ください。

主催 アイビー千葉(乳がん体験者の会) TEL: 090-5779-1234

E-mail: info@ivychiba.org URL: https://www.ivychiba.org/



ホームページ